

www.pariscotejardin.fr
Pays : France
Dynamisme : 1



[Visualiser l'article](#)

Vivre la nature en ville



Vivre la nature en ville
Charlène Gruet, Éditions Ulmer, avril 2021

Quel citadin n'a jamais ressenti un irrépressible besoin de nature ? Pourquoi limiter nos contacts à la nature aux seules échappées hors de la ville ?

Vivre la nature en ville propose aux urbains une multitude d'idées concrètes pour mieux appréhender la nature dans leur vie de tous les jours bien souvent trop stressante, bétonnée et où le temps leur échappe. Véritable invitation à ralentir, observer et à cultiver ses liens au vivant, cet ouvrage donne l'impulsion et les clés nécessaires pour prendre le temps d'explorer au quotidien, avec curiosité et ouverture, la nature en ville.

Un livre indispensable pour mettre nos sens en éveil et percevoir au mieux le vivant en milieu urbain.

Au sommaire
VOUS AVEZ DIT NATURE EN VILLE ?

www.pariscotejardin.fr
Pays : France
Dynamisme : 1



[Visualiser l'article](#)

Vivre en ville : nature et santé au quotidien.
Pourquoi vivre la nature en ville ?
De la nature en ville à la ville-nature

D'AUTRES REPRÉSENTATIONS DE LA NATURE

Selon chaque être vivant
Selon nos relations et cultures

CULTIVER NOS LIENS EN VILLE

Lien à soi
Lien aux autres
Lien à la nature

AGIR POUR UNE VILLE-NATURE

Oser rêver
Villes en transition : vers d'autres relations au vivant ?
Partager et agir

Conclusion
Annexes
Remerciements